

Tips om te Letsen

Versie 151108

Algemene tips

- Zorg dat het eLAS systeem in je favorieten staat op je computer zodat het vlot te bereiken en te raadplegen is : <http://letsbrussel.letsa.net/login.php>
- Maak van je vraag en aanbod in eLAS iets aantrekkelijks. Wees zo duidelijk en precies mogelijk in de titel en de omschrijving van je vraag of aanbod in eLAS. Een sprekende titel zal meer mensen ertoe aanzetten de omschrijving van je advertentie te lezen. Gebruik indien mogelijk ook een afbeelding bij je advertentie.
- Stop enkel die zaken in je aanbodzijde die je graag doet en stop in je vraagzijde wat je niet graag doet of (niet zo goed) kunt.
- Laat je zien en horen, via mail, in eLAS, op activiteiten, in het LetsCafé ...
- Maak gebruik van de mailinglijst (letsbrussel@emaildodo.com) als je een speciaal aanbod hebt, een dringende vraag,...
- Probeer tot een evenwicht te komen tussen geven en ontvangen.
- Spontane initiatieven: je kan zelf iets organiseren voor de groep of samen met enkele leden een leuk idee uitwerken en dit aankondigen op eLAS (Nieuws). Vermeld duidelijk: waar, wanneer, wat, inschrijvingsadres en je LETS nummer
- Geef nieuwe leden een kans.
- Neem initiatief: Hoe leuk Letsen is, hangt voor een groot deel van je eigen initiatief af. Met je armen over elkaar wachten tot iemand op je advertentie reageert, brengt je natuurlijk niet ver. Je kunt er uiteraard voor kiezen om niet zo actief te zijn, maar de ervaring leert dat hoe meer je doet, hoe leuker het wordt. Probeer regelmatig je advertenties te verversen en kijk ook of je kunt reageren op een vraagadvertentie.

Tips voor letsers met weinig tijd

- Laat je wasmachine, computer, videocamera, hogedrukreiniger,... gebruiken door andere Letsers.
- Leen je behangtafel, stellingen, cd's, boeken,... uit.
- Als je voor jezelf kookt, maak dan een extra portie klaar en nodig een andere Letser uit.
- Als je kinderen hebt, bied dan kinderopvang aan. Wanneer je kinderen zich amuseren met hun nieuwe speelkameraadjes, eisen ze misschien zelfs minder je aandacht op.
- Hou je van dieren? Dan kan je op het huisdier van een andere Letser passen wanneer die op reis gaat.
- Heb je een abonnement op een tijdschrift? Misschien hebben anderen hier ook wel interesse voor.
- Groenten uit je eigen tuin, eieren van je kippen, zelfgebakken brood, plantenstekjes,... Je kan er allemaal ketjes voor krijgen.
- Sommige Letsers hebben geen auto. Stel voor geïnteresseerden mee te nemen als je boodschappen gaat doen. En waarom niet je medeLetsers verwittigen als je op

uitstap of reis gaat? Misschien hebben zij wel ketjes veil voor een lift naar een leuke bestemming.

- ❑ Elk ketje die je aan een andere Letsers geeft, is een engagement om vroeg of laat ook iets voor een ander te doen. Vraag dus niet meer dan je kan geven.

Wat vind ik leuk om voor een ander te doen?

Je **aanbod** dus. Ga hiervoor uitgebreid zitten. Noteer ditjes en datjes. Leg het opzij en bekijk het later nog eens opnieuw. Mest uit. Vul aan. Kijk thuis rond. Denk aan huidige en vroegere bezigheden, hobbies, interesses,... Het overlezen van de rubriek 'inspiratie' op onze website brengt je ongetwijfeld nog op ideeën.

Het gaat dus over wat ik leuk vind. Dat heeft alleen met mezelf te maken, niks met wat een ander daarvan interesseert of niet.

Om te ontdekken wat je zelf leuk vindt voor in een letsgroep kan je even stil staan bij de volgende 5 vraagjes:

Wat doe ik graag?

Wat doe ik graag? Wat zijn mijn hobby's? Waar liggen mijn interesses?

- Ik lees graag en heb hopen boeken te leen. Of ik kan een boek lezen voor iemand die weinig tijd heeft en de grote lijnen na vertellen.
- Ik zwem graag en wil best een compagnon. Of ik kan meegaan met een moeder met twee kindjes, zodat zij haar aandacht niet teveel moet verdelen.

Waarover weet ik iets? ^{1*}

Waarover weet ik iets? Uit ervaring, door te lezen of te horen, door scholing,...

- Ik ben gewoon om te kamperen. Ik weet van alles over kampeeruitrusting, stapschoenen, lifttips en heb heel wat wandelkaarten van natuurgebieden te leen.
- Ik ben op de hoogte van vliegtuigtechniek en wil best wat theorieles geven.

Wat kan ik wel? *

Wat kan ik wel? Welke klusjes doe ik graag? Waarin zitten mijn creatieve uitspattingen? 3 Waarvoor ben ik opgeleid? Hoe verwen ik een ander graag? Wat voor hulp heb ik te bieden?

- Ik maak zelf kaarsen. Niet zo af als in de winkel, maar leuk, gewoon als cadeautje.
- Ik herstel graag banden van fietsen.
- Bij mij kan je terecht voor een goed gesprek.
- Ik help je met opdienen bij feestjes.
- Ik verras je met ontbijt-op-bed.

Wat heeft mijn 'hebben en houden' te bieden?

- Mijn huis als logement of vakantieverblijf.
- Spullen die ik niet meer nodig heb: een kapstok, een tent, een berg oude kleurpotloden,...
- Van alles te leen: een boormachine, een aanhangwagen, een kinderfiets,
- een barbecuestel, boeken, muziek,...

Het is interessant en grappig om je huis, tuin (én tuinhuis), garage, eens door te wandelen en alle kasten open te trekken. Door te bekijken wat je hebt, kom je op ideeën over wat je kan lenen of kan doen.

* Merk op: Waarover weet ik iets? Wat kan ik wel? En niet: waarover weet ik véél, wat kan ik goéd? Niemand verwacht van jou de perfectie. Je hoeft dus niet professioneel te zijn. Het mag natuurlijk wel, al kan je er dan ook voor kiezen je beroepsbezigheden gescheiden te houden van je aanbod in de letsgroep. Het plezante aan niet-professioneel-zijn is juist dat je fijn kan experimenteren. Haal jezelf dus niet te snel neer: "Ik ben geen beroepsmusicus, verre van, maar ik heb als kind lang genoeg blokfluitles genoten om de beginselen door te kunnen geven aan een ander."

Wat kan ik bieden "in een bepaalde periode"?

- Allerlei groenten en fruit, scharreleieren, potjes zelfgemaakte jam,...
- Zelfgemaakte kerstkaartjes en adventskransen,...
- Een caravan, een verblijf aan zee,...

Zo, 't één en 't ander bijeengescharreld?

Overloop je lijstje en hou enkel over wat je gráág doet, gráág uitleent of weggeeft, gráág aanleert, vertelt, uitzoekt, ... voor een ander.

Waarmee kan een ander mij plezieren?

Je "vraag" dus. Ook hier komen dezelfde vraagjes van pas:

Wat zijn mijn hobby's?

Zou ik het leuk vinden als een ander daarin deelt of me erbij helpt?

- Ik teken graag, maar zoek het nodige materiaal.
- Ik knap oude brommers op, test jij ze uit?

Wat heb ik nog nooit gedaan, maar wil ik graag doen?

- Ik wil graag eens op reis met een mobilhome. Wie heeft er één te leen?
- Ik zou graag voor één keer paardrijden-zonder-zadel. Wie kan mij begeleiden?

Waarover wil ik meer weten?

- Wie kan mij uitleg geven over numerologie?
- Wie leert mij hoe ik zelf kruidenthees kan samenstellen?

Welke klusjes moeten er in huis gebeuren die ik zelf niet goed kan of graag doe?

- Er moet een nieuwe stekker aan mijn strijkijzer komen.
- Mijn zolder moet behangen worden.

Waar wil ik mezelf laten helpen of verwennen?

- Wie bakt een lekkere broodpudding voor mij?
- Wie masseert mijn schouders eens?

Wat wil ik, maar kan niet uit geldgebrek?

- Een buitenverblijf aan zee.
- Elke week een poetsvrouw.

Wat kan ik nog gebruiken in de tuin, de keuken, op kantoor, ...?

- Wie maakt een originele brievenbus?
- Heeft iemand een houten kruidenrekje in zijn rommelkist?

Wat kan ik gebruiken in combinatie met wat ik al heb?

- Een fietsenrek voor op de auto zodat mijn fiets mee op reis kan.
- Een klem om twee buggy's aan mekaar vast te haken.

In welk "periodisch" aanbod ben ik geïnteresseerd?

- Hulp bij de jaarlijkse grote schoonmaak.
- Aardbeien.

VEEL PLEZIER MET HET LETSEN!